



ANNE DE LA BRÉLIE
PSYCHOLOGUE DES RÉSIDENTS

BIOEXPRESS → Master 2 de recherches en psychologie clinique et psychopathologies. Débute à l'hôpital Bichat en gériatrie dans un service de moyens et longs séjours. Intègre le CASVP en 1994 à l'EHPAD Cousin de Méricourt (94). Rejoint l'EHPAD Jardin des Plantes en 2004.

l'aide de mes collègues ; nous sommes complémentaires. Je participe aux réunions de cadres avec l'équipe de direction qui me permettent d'être dans cette dynamique institutionnelle et de l'informer des demandes importantes pour les résidents et leurs familles. Par ailleurs, j'anime un atelier hebdomadaire de stimulation cognitive auquel participent sept résidents. Des exercices font travailler leur mémoire, le langage, la compréhension. Cet atelier favorise aussi les liens sociaux. Je rencontre parfois les familles à leur demande, surtout lors des accompagnements de fin de vie ou quand la personne âgée est en crise ou s'aggrave sur le plan cérébral. Les familles ont besoin d'explications, d'être rassurées et conseillées. C'est une relation de confiance qui s'établit avec elles. Je peux aussi proposer une médiation quand un conflit surgit entre la famille et l'institution ou lors d'une plainte. J'essaie de cerner les problèmes et de temporiser. Mon métier exige d'avoir une grande tendresse pour les personnes âgées et beaucoup de compréhension pour les familles, mais aussi de faire preuve de tempérance pour apaiser les éventuelles tensions entre les personnes. » ●

« DISPENSER LE SOIN ADÉQUAT »

« Nous sommes quatre infirmières à travailler le matin car c'est là que nous bouclons le maximum de tâches avant de passer le relais à nos collègues de l'après-midi. Je vérifie d'abord les prescriptions médicales et les transmissions laissées par l'équipe de garde. Ensuite, je m'occupe des prises de sang, distribue aux résidents leurs médicaments, contrôle le taux de glycémie et réalise des injections d'insuline, prends la tension artérielle, fais les pansements. Une fois les soins terminés, je fixe les rendez-vous pour les consultations spécifiques et je prépare les papiers administratifs. Il s'agit d'un travail d'équipe dont le médecin coordonnateur est le pilier. J'encadre les aides-soignantes. Même si ce sont elles qui se chargent de la toilette, il m'arrive d'en faire dans le cadre de la prise en charge globale du résident. Cela me permet de réévaluer ses capacités et de réactualiser son dossier. Comme les aides-soignantes

sont au plus près des résidents, elles me transmettent des informations, telles qu'un état de fatigue ou un teint blafard, afin que je puisse dispenser le soin adéquat ou avertir le médecin. Notre objectif commun est que le résident se sente au mieux dans son lieu de vie. Nous devons nous adapter aux habitudes et aux rythmes de chacun.

Notre objectif commun est que le résident se sente au mieux dans son lieu de vie.
ÉLODIE LEGENTY

L'une des difficultés concerne l'éducation des personnes âgées aux médicaments. Certaines ont pu s'autogérer dans le passé, notamment les diabétiques, or il faut leur faire comprendre que le traitement peut évoluer et qu'ils prennent conscience d'une perte d'autonomie. Tout est dans la négociation. J'ai choisi la gériatrie car la communication y est importante. Il faut être dans l'empathie, être conciliant. Des liens se créent forcément car nous voyons les personnes dans leur quotidien. Ce n'est pas simple tous les jours mais c'est un métier gratifiant : je reçois souvent les remerciements des résidents et de leurs familles. » ●



ÉLODIE LEGENTY
INFIRMIÈRE

BIOEXPRESS → Valide une année en école d'infirmière. Intègre le CASVP en 2007 comme aide-soignante à l'EHPAD Cousin de Méricourt (94). Retourne à l'école d'infirmière en 2010, en sort diplômée en 2013 puis rejoint l'EHPAD Jardin des Plantes.